

# **GRAN PREMIO RAGAZZI/E – CADETTI/E – 2a giornata**

## **Campionati Provinciali Giovanili Individuali – 2a giornata**

**Domenica 13 maggio 2018 – Asti**

**Campo di Atletica di Leggera – Via G. Gerbi n° 22**

Organizzazione: Comitato Provinciale Fidal Asti

Responsabile organizzativo: Franco Russo 3883873559 – [tecnico@fidalasti.org](mailto:tecnico@fidalasti.org)

Ritrovo ore 14.00 – conferma iscrizione martello ore 14.15 – inizio gara martello ore 14.30

Conferma iscrizioni altre gare ore 14.30 – inizio gare ore 15.00

Iscrizioni entro giovedì 10 maggio direttamente dalla sezione online della propria società. Saranno accettate iscrizioni sul posto (almeno un'ora prima dell'orario previsto per la propria gara).

Ogni atleta delle categorie giovanili potrà prendere parte ad un massimo di tre gare

Nei lanci per le categorie J/P/S M/F sono previsti solo tre lanci

Nei concorsi finale primi otto atleti Provincia Asti e primi otto Provincia Alessandria

Saranno premiati i primi tre classificati delle categorie giovanili

Il cronometraggio sarà elettrico a cura di FICR Cuneo

Costo di iscrizione 2 euro per atleta

L'orario è da considerare "di massima" e potrà variare in funzione del numero degli iscritti

Programma gare:

Ragazzi/e: 1000 – peso 2 kg – staffetta 4 x 100

Cadette: 80 hs – 1000 – lungo – asta – martello 3 kg – staffetta 4 x 100

Cadetti: 100 hs – 1000 – alto – asta – martello kg 4 – staffetta 4 x 100

JF/PF/SF (23 – 99): 100 – 1500 – asta – disco – staffetta 4 x 100

JM/PM/SM (23-99): 100 – 1500 – asta – disco – staffetta 4 x 100

Orario gare:

14.30: martello CF/CM

15.00: 80 hs CF – alto CM – peso RM/RF

15.20: lungo CF – asta tutte le categorie

15.40: 100 hs CM

15.50: 100 F

16.00: 100 M

16.10: 1000 RF – disco M/F

16.15: 1000 RM

16.40: staffetta 4 x 100 RF

16.50: staffetta 4 x 100 RM

17.00: 1000 CF

17.10: 1000 CM

17.20: 1500 F

17.30: 1500 M

18.40: staffetta 4 x 100 CF

18.50: staffetta 4 x 100 CM

19.00: staffetta 4 x 100 F

19.10: staffetta 4 x 100 M